

# MEMORIA COOPERACIÓN SEVILLA → PIURA

**27/06/22**

Salida del vuelo Madrid - Lima a las 01:40h (hora española). Llegada a Piura a las 11:41h (hora de la región de Piura) y recibimiento por trabajadoras de Asociación por la Vida (ASPOV) en aeropuerto de Piura.



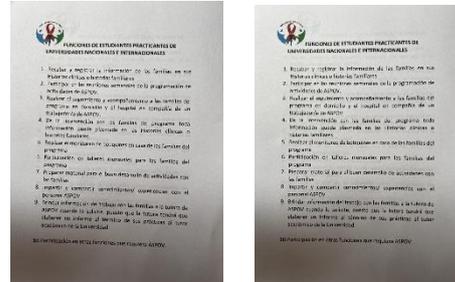
Acto de bienvenida y almuerzo en la asociación con todos los trabajadores y otros cooperantes de la Universidad de Barcelona para conocernos todos.



Claudia Bernabéu Álvarez

**28/06/22**

Reunión a las 9 a.m. con Juana Palacios (directora de ASPOV) sobre las normas, talleres y formación que impartiremos durante nuestra estancia.



Durante el resto de la mañana organizamos y estudiamos la estructura del taller ("Herramientas de Intervención para acompañar a personas viviendo con VIH/SIDA y lograr la adherencia y la prevención") que impartiremos el día 6 de julio en el Centro de Salud Ignacio Escudero (en Sullana, Piura) a profesionales de la salud (enfermeras, médicos, matronas, psicólogos, técnicos...).

**29/06/22 (Festivo)**

**30/06/22**

Reunión del equipo multidisciplinar de ASPOV. Se hicieron dinámicas de distintos profesionales de salud (psicólogos internos en ASPOV y voluntarias estudiantes de derecho de una universidad de Barcelona).



Daniel Quirós Romero

Durante la tarde se continuó con la preparación de la capacitación prevista para el día 6 de julio en el Centro de Salud Ignacio, siendo este contenido compartido con profesionales de ASPOV, incluyendo temas sobre las emociones, autoestima, empatía y comunicación asertiva.



### 01/07/22

Se realizó el cronograma de la capacitación que se impartió más adelante en el Centro de Salud Ignacio Escudero. Durante el día tuvimos una reunión para explicar las dinámicas que habíamos preparado para dicha capacitación y aplicárselas al equipo de ASPOV para que propusieran mejoras.

Se preparó un taller dirigido a profesionales sanitarios (fisioterapeutas, médicos y psicólogos) sobre sensibilización contra el estigma en personas diagnosticadas de VIH/SIDA, con una duración de 30 minutos, para poder impartirlo al día siguiente en un centro de fisioterapia de Piura (FisioEmaús).

### 02/07/22

Se impartió la sensibilización comentada anteriormente en FisioEmaús. En ella, además, fomentamos el apoyo a ASPOV y pedimos ayuda para una usuaria con VIH y artritis reumatoide, en situación de extrema pobreza, que necesita ayuda de

Claudia Bernabéu Álvarez

fisioterapeutas para la recuperación de su movilidad. Gracias a esta sensibilización conseguimos iniciar un proceso de valoración a dicha paciente por parte de fisioterapeutas para que, sin coste alguno, le ayudaran a recuperar la movilidad.



### 03/07/22 (Domingo)

### 04/07/22

Durante el lunes de esta nueva semana estuvimos terminando de estructurar y organizar el taller que mencionamos anteriormente para impartirlo el miércoles en el Centro de Salud Ignacio Escudero.

Dinámica Grupal:  
**DIBUJOTERAPIA**



### 05/07/22

Empezamos a organizar y elaborar un nuevo taller mensual (programado para el sábado 23 de julio) dirigido a padres y madres de familia, abuelos/as, adolescentes y niños, llamado "Habilidades blandas (sociales) y emprendimiento".

Daniel Quirós Romero

Cada uno de los talleres se adaptaron dependiendo de la edad de los asistentes.

| MOMENTO DE APRENDIZAJE                                  | ACTIVIDAD   | TIEMPO | MATERIAL                           | Responsables                  |
|---|---|--------|------------------------------------|-------------------------------|
| MOTIVACIÓN Y TRABAJO CON LAS EMOCIONES                  | <p>Dinámica <b>JUEGO DE LAS ESTATUAS</b>.</p> <p>Ponemos música (ejemplo en Anexo 1) y todos deben bailar o moverse por la sala, representando la emoción que dice la canción.</p> <p>Variante 1: Parar la música y diremos en voz alta una emoción y todos deberán representarla.</p> <p>Variante 2: no hay directriz y se representa la emoción que cada uno quiera. Podemos designar en cada ronda un participante que deberá adivinar las emociones representadas por el resto de jugadores.</p>  | 10 min | Parlante o móvil/laptop con sonido | Claudia<br>Natalia<br>Mariona |
| PRESENTACIÓN Y CONSTRUCCIÓN DE CONOCIMIENTO: AUTOESTIMA | <p>Dinámica <b>LA FLOR</b>.</p>  <p>Repartimos una cartulina u hoja de papel en blanco a cada participante y les animamos a dibujar en ella una flor tipo margarita, con unos 6 pétalos.</p> <p>En el centro de la flor cada uno debe escribir su nombre. Opcionalmente podemos pegar una foto carnet en lugar del nombre.</p> <p>Para empezar cada uno debe escribir en un pétalo de su propia flor alguna cualidad o habilidad positiva que crea que posee, algo que le guste de sí mismo, algo que se le dé bien o algo de lo que esté orgulloso (ejemplo: "soy creativo, se me da bien chutar la pelota y contar hasta 10", "leer, cantar, bailar, dibujar, atarme los zapatos, ordenar" ...). Evitar halagos al físico.</p> | 40 min | Hojas<br><br>Plumones o lapiceros  | Claudia<br>Mariona<br>Natalia |

Por último, debido a un imprevisto, preparamos también una dinámica que dos voluntarias catalanas, estudiantes de derecho, tenían pendiente para la capacitación del día siguiente en el Centro de Salud de Ignacio Escudero, por lo que tuvimos que asumir esta tarea a última hora.

### 06/07/22

Salimos a las 7 de Piura para llegar al C.S. Ignacio Escudero a las 9 a.m. Iniciamos la capacitación para los profesionales, siendo en total 27 profesionales los que finalmente asistieron. La capacitación fue muy dinámica y algunos de los asistentes nos lo hicieron saber.



### 07/07/22

Reunión de todo el equipo de ASPOV. En ella se trataron temas como críticas constructivas de mejora sobre el taller de ayer y la preparación de todo lo necesario para la visita de la presidenta del Congreso de la República del Perú a ASPOV para el día siguiente.

También seguimos elaborando los talleres para familias, niños y adolescentes comentados anteriormente.

**08/07/22**

Acudió a ASPOV la presidenta del Congreso de la República del Perú. Durante la visita de la misma Juana (directora de ASPOV) presentó a la organización y a sus integrantes, se entrevistaron a varias familias usuarias de ASPOV y también nos entrevistaron a los voluntarios españoles que estábamos en la asociación en aquel momento. La presidenta, junto con un congresista de Piura, acordó intentar buscar convenios con otras asociaciones para que aporten comida y con la Universidad de Piura para traer a personal de psicología en su último año de formación.



**09/07/22**

Recibimos a la nueva cooperante procedente de la Universidad de Sevilla, beneficiaria de la Convocatoria de Ayudas para la formación en cooperación internacional para el desarrollo con estancias en terreno (Convocatoria de Ayudas para el Voluntariado Internacional) 2021/2022), se llama Lidia, es podóloga y

Claudia Bernabéu Álvarez

estudiante del máster en Nuevas Tendencias Asistenciales de la US.



Durante la mañana del sábado estuvimos preparando los certificados de asistencia al taller que se impartió anteriormente en el C.S. Ignacio Escudero.

**10/07/22 (Domingo)**

**11/07/22**

Parte del equipo de ASPOV (Claudia, Daniel y Lidia, acompañados de un estudiante de psicología), junto con profesionales de FísioEmaús (una fisioterapeuta y el administrador de la clínica), fuimos al asentamiento humano de Las Mercedes para la valoración del estado de movilidad y salud de una usuaria de ASPOV, anteriormente mencionada. Tras ser valorada por la fisioterapeuta de FísioEmaús, responsables de

Daniel Quirós Romero

dicha institución y de ASPOV llegaron al acuerdo de ir dos veces en semana para administrarle terapias en su domicilio. ASPOV se comprometió a acompañar a la fisioterapeuta y a conseguir que una persona voluntaria se encargue de apoyarle en las tareas domésticas y limpieza, además de ofrecerle canastas de alimentos.



Durante la tarde perfeccionamos la capacitación pendiente para el miércoles en el Centro de Salud 9 de octubre.

Claudia Bernabéu Álvarez

**12/07/22**

Salimos a las 7 de la mañana hacía Máncora para visitar a 5 familias afectadas por el VIH/SIDA. En esta visita entregamos cestas con alimentos a cada una de las familias, valoramos la adherencia al tratamiento antirretroviral de las personas con VIH y les dimos apoyo psicológico junto a Miriam, promotora de salud de ASPOV. Finalizamos la jornada a las 4 p.m.



Daniel Quirós Romero

**13/07/22**

Salimos a las 7 a.m. de Piura para llegar al Centro de Salud 9 de octubre a las 9 a.m. (ubicado en Sullana). Iniciamos la capacitación para los profesionales sanitarios, siendo en total 21 profesionales los que finalmente asistieron. Esta vez la capacitación fue mucho más fluida, ya que la habíamos impartido en otro Centro de Salud el miércoles anterior.



**14/07/22**

Día de reunión de todos los profesionales de ASPOV. Evaluamos todo lo que hicimos durante la última semana (talleres en colegios, visitas domiciliarias, capacitaciones en centros de salud, etc.). Seguidamente recibimos la visita del Padre Juanito, jesuita fundador de ASPOV.



Claudia Bernabéu Álvarez

**15/07/22**

Ese viernes acudimos a Cutivalú (radio social fundada por los Jesuitas) para conversar sobre distintos proyectos que esta asociación tiene con la Universidad de Sevilla y aclarar distintas dudas que los directivos tenían respecto a ello. Este mismo día, aprovechando la visita, nos realizaron una entrevista por radio en directo para difundir la labor de ASPOV.



A las 2 p.m. acudimos al Instituto de Educación José Olaya para impartir un taller a adolescentes de 5º de secundaria sobre sexualidad y VIH/SIDA.



Daniel Quirós Romero



¡y empezamos los talleres en los coles! 🤔



**19/07/22**

A las 2pm acudimos al Instituto de Educación José Olaya para impartir un segundo taller a adolescentes de 5º de secundaria sobre sexualidad y VIH/SIDA.



**20/07/22**

Viajamos hasta Sullana para visitar a un total de 5 familias con Lucía (obstetra de ASPOV). Durante la visita comprobamos que los botiquines de las familias se encontraban correctamente (completos y sin fármacos caducados), acudimos a la farmacia a comprar medicamentos y dimos apoyo a las familias que lo necesitaban.

**Día 20 → 16/07/22 (Sábado)**

**Día 21 → 17/07/22 (Domingo)**

**18/07/22**

Tuvimos reunión de equipo en ASPOV para organizar el taller de familias que tendríamos el sábado siguiente. En él se acordó la estructura que tendría el taller, quedando dividido en tres grupos: niños/as, adolescentes y adultos. Durante el resto del día seguimos con la preparación de certificados de asistencia para los profesionales de salud que asistieron a los talleres en los respectivos Centros de Salud.



Claudia Bernabéu Álvarez

Daniel Quirós Romero

**21/07/22**

Los jueves, como ya hemos comentado, toca reunión del equipo de ASPOV. Esta vez fue diferente, hicimos la reunión en casa de la directora de la asociación, Juanita. Una vez realizada la reunión, continuamos con una convivencia con todos los profesionales de ASPOV y algunos voluntarios.



**22/07/22**

Acudimos con la obstetra Lucía a FisoEmaús para coordinar las terapias que van a aplicar a la usuaria de "Las Mercedes" que comentamos anteriormente.

Más tarde asistimos al colegio para dar el segundo taller sobre sexualidad y VIH/SIDA, pero esta vez a alumnos de 3º de secundaria. Antes de acudir a este taller, los voluntarios

Claudia Bernabéu Álvarez

tuvimos una reunión con María Isabel (psicóloga responsable de impartir talleres en los colegios) para proponerle mejoras en ellos.



**23/07/22**

Este sábado fue especial. Se celebró el taller mensual de familias, en el que acudieron tanto las personas diagnosticadas de VIH/SIDA como sus familiares.

Previo al taller, realizamos un cuestionario a los mayores de 18 años sobre autoestima, apoyo socio-familiar y adherencia al tratamiento.

Después de la introducción al taller, el personal de ASPOV y nosotros nos dividimos en tres grupos para impartir los talleres con dinámicas a tres grupos de personas: niños/as, adolescentes y adultos.

Al finalizar el taller repartimos cestas de alimentos para las familias.



Daniel Quirós Romero



**24/07/22 (Domingo)**

**25/07/22**

Seguimos trabajando con algunas tareas pendientes, como los certificados de asistencia a las capacitaciones que impartimos a profesionales sanitarios en los centros de salud. También preparamos un almuerzo con comida española para despedirnos de nuestras compañeras de ASPOV.

Claudia Bernabéu Álvarez



**26/07/22**

Acudimos con Zoila (promotora de ASPOV) a Chulucanas para dar apoyo a las familias y entregar cestas de alimentos. En esta visita aprovechamos para empoderar a las familias y buscar sus puntos fuertes para que emprendan negocios y ganen dinero para poder mantenerse. Con una de las familias, ASPOV se comprometió a entregar material para hacer manualidades, ya que la hija es buena en ello y así podría ganar algo de dinero.



**27/07/22**

Último día de despedida en ASPOV.

**28/07/22 (Feriado por fiestas patrias)**

Daniel Quirós Romero



29/07/22 (Feriado fiestas patrias y salida a España a las 5 p.m.) Despedida de parte del equipo ASPOV en el Aeropuerto de Piura.

